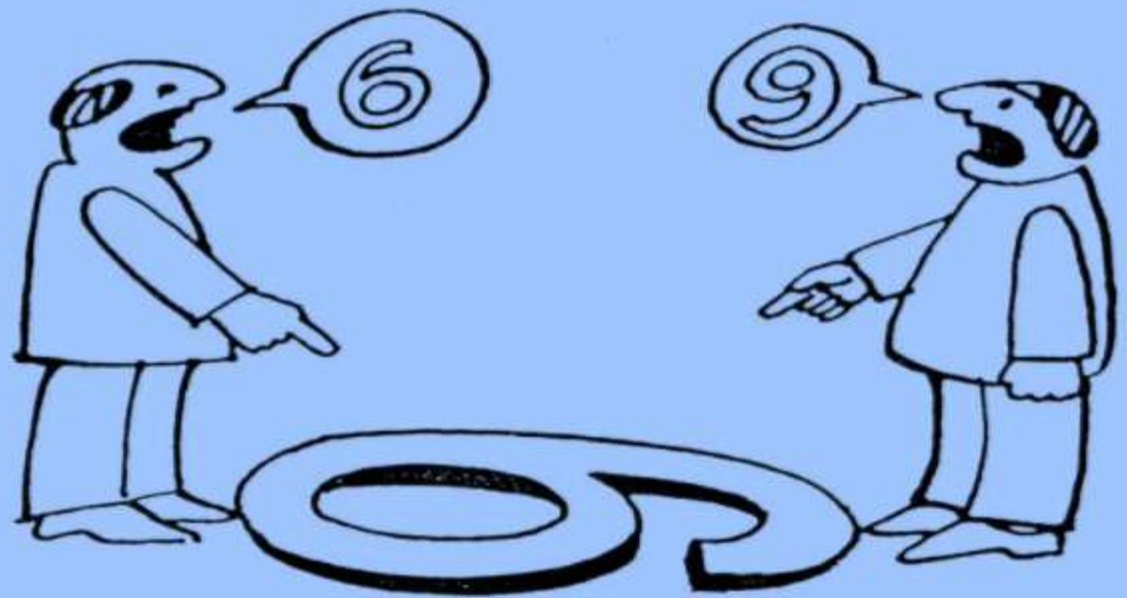


**necesitamos
escucharnos**





**Escuchar nuestra
voz interior para
luego escucharnos
con un otro**



**¿cómo
escuchar
nuestra
VOZ
interior?**

esa voz puede tomar dos modalidades



Crítico: conjunto de voces internas que nos van imponiendo cómo debemos ser nosotros y cómo debe ser el mundo

Sentimiento básico----MIEDO



Desidentificarnos del crítico

EL CRÍTICO CREA

- Tensión
- Rigidez
- Vergüenza
- Constricción

LA VOZ DEL ALMA NOS HACE SENTIR

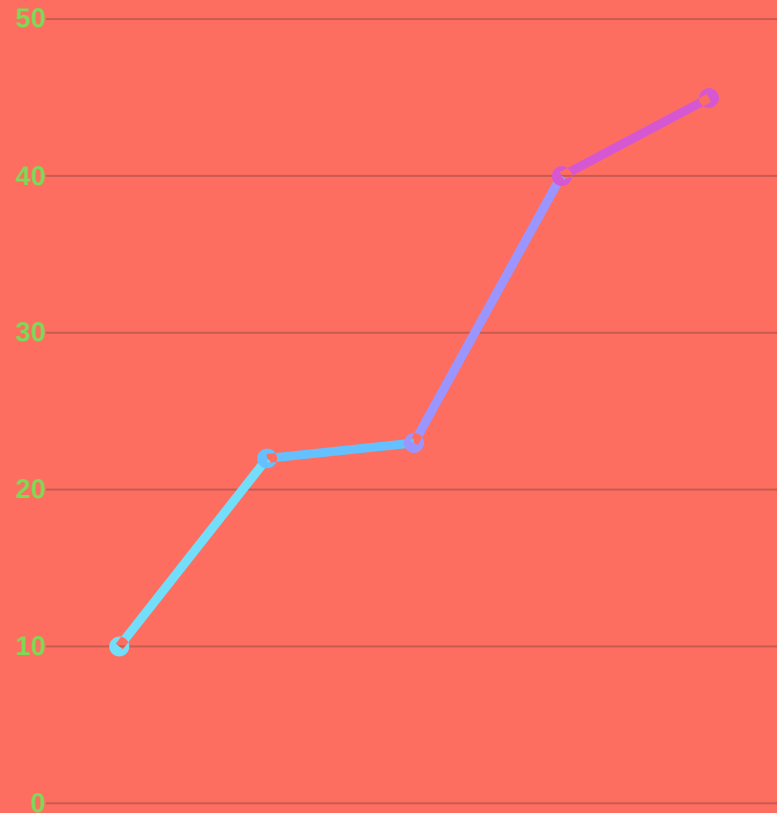
- Alivio
- Expansión
- Comodidad

LA VOZ DEL ALMA

- es suave
- afectuosa
- nos muestra el camino
- nos da fuerzas y esperanzas

LA VOZ DEL CRÍTICO

- ES TAJANTE
- DURA
- GENERALIZA
- JUZGA
- GENERA MIEDO
- ANSIEDAD



RECONOCER AL CRÍTICO

ES PARTE DE NUESTRO CAMINO DE EVOLUCIÓN

DIFERENTES CRÍTICOS

EL QUE
ATAÇA

SUTIL

ESCONDIDO

INVISIBLE

SOMÁTICO

PERMANECER Y ACOMPAÑAR LO QUE VIENE A NOMBRARSE



¿PARA QUÉ?

¿POR QUÉ?

LA VOZ DEL ALMA

- nos invita a cambiar, a entregar, a confiar
- nos dice que todo es pasajero, solo el amor es eterno
- busca el triunfo de todos
- se conforma con el proceso
- no busca respuestas inmediatas
- aprende de la grandeza de las lecciones
- se escucha en el silencio de nuestras mentes



TODOS ENCuentros son NOVEDAD Y CREACIÓN

¡realidad siempre cambiante!

